

TEST MINDFUL LEADERSHIP

Instrucciones: Lee cada premisa y responde escribiendo el número que represente mejor tu percepción sobre la frecuencia de tus acciones en una escala que va del 1 al 4.

Eres un Líder para todos si...	1 Nunca	2 Algunas veces	3 Casi siempre	4 Siempre
1. Tu equipo de trabajo funciona bien con otros equipos de trabajo.				
2. Tu equipo está comprometido y motivado para dar lo mejor de sí.				
3. Tu equipo es productivo, trabaja con eficiencia y calidad.				
4. A menudo escuchas a tus empleados decir que les gusta su trabajo.				
5. Tienes poco o nada de rotación de empleados.				
6. Te seleccionan como mentor para ayudar a otros.				
7. Los empleados te agradecen cuando les das retroinformación o le delegas tareas.				
8. Los empleados reconocen tu dedicación al desarrollo de ellos.				
9. Recibes felicitaciones y/o retroinformación positiva por tu desempeño como líder.				
10. Te sientes satisfecho porque te enfocas, actúas con calma y tomas decisiones con conciencia.				
Sub-Totales				

Instrucciones: Suma todos los sub-totales. Divide el resultado o suma total entre 40. Ejemplo: $33/40 = 83\%$. Analiza tus resultados de manera general para que puedas identificar tus fortalezas y áreas que intereses reforzar. Responde las siguientes preguntas que te pueden ayudar en tu proceso reflexivo.

Preguntas reflexivas:

¿Qué valoración de la gente te gustaría alcanzar como líder?, ¿Cómo deseas ser reconocido?

¿Qué acciones implementarás mejorar y convertirte en el líder que deseas ser?