

TEST MINDFUL LEADERSHIP

Instrucciones: Lee cada premisa y responde escribiendo el número que represente mejor tu percepción sobre la frecuencia de tus acciones en una escala que va del 1 al 4.

Eres un Líder para todos si...	1 Nunca o Casi nunca	2 Algunas veces	3 Casi siempre	4 Siempre
1. Tu equipo de trabajo funciona bien con otros equipos de trabajo.				
2. Tu equipo está comprometido y motivado para dar lo mejor de sí.				
3. Tu equipo es productivo, trabaja con eficiencia y calidad.				
4. A menudo escuchas a tus empleados decir qué les gusta su trabajo.				
5. Retienes a los empleados en sus puestos, sin rotación.				
6. Te seleccionan como mentor o coach para ayudar a otros.				
7. Los empleados expresan que delegas las tareas con una comunicación clara, precisa y detallada.				
8. Los empleados te agradecen cuando les das retroinformación para corregir o maximizar su desempeño.				
9. Los empleados te reconocen por el tiempo y la calidad en tu gestión de desarrollo hacia ellos.				
10. Recibes felicitaciones y/o retroinformación positiva de parte de gerentes y colegas por tu desempeño como líder.				
11. Los demás reconocen que analizas, tomas decisiones y actúas objetivamente, pero con sensibilidad.				
12. Los demás perciben que actúas oportunamente con calma y control emocional.				
13. Te sientes satisfecho porque actúas con consciencia considerándote y considerando a los demás.				
14. Tu liderazgo proyecta balance entre la razón (objetividad) y el corazón (empatía y sensibilidad).				
Sub-Totales				
Suma Total				

Instrucciones: Suma todos los sub-totales. Divide la suma total entre 56. Ejemplo: $40/56 = 71\%$. Analiza tus resultados de manera general para que puedas identificar tus fortalezas y destrezas de liderazgo a mejorar o reforzar. Responde las siguientes preguntas que te pueden ayudar en tu proceso reflexivo.

Preguntas reflexivas:

¿Cuáles son tus talentos y fortalezas como líder (según esta prueba) ?, ¿cuál es el resultado de mayor impacto que obtienes con una de esas fortalezas?

¿Cuáles destrezas necesitas comenzar a mejorar o transformar?, ¿cómo esa mejora te ayudará a lograr los resultados de deseados?

Menciona una acción concreta que puedes poner en práctica para maximizar tu liderazgo. ¿Cómo esa acción te ayudará a lograr lo resultados que desees?